

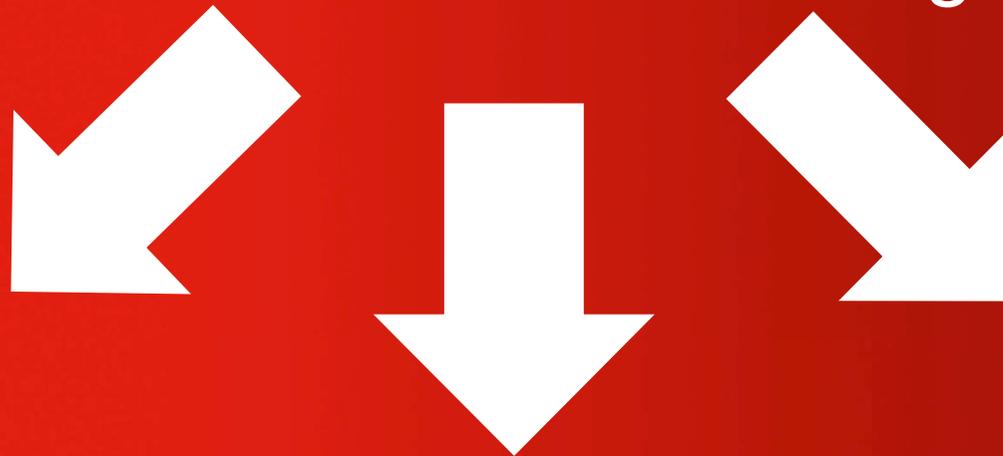


Studienentscheidung

Erfolgreiche Bewerbung

Studienentscheidung

Ideen und Anregungen zum Thema
Studienentscheidung



Studienentscheidung



Startseite > Schule, Ausbildung und Studium

Check-U – Das Erkundungstool für Ausbildung und Studium

Teste mit Check-U deine persönlichen Stärken und Interessen! Finde heraus, welche Ausbildungen oder Studienfelder dazu passen.



CHECK-U
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT



Persönliche Berufsberatung
Termin anfragen >



Telefon (gebührenfrei)
0800 4 555500

Check-U starten

Melde dich an, wenn du bereits einen Account bei der Bundesagentur für Arbeit hast oder registriere dich anonym mit einem neuen Konto. Starte dann sofort.

ANMELDEN

ACCOUNT ERSTELLEN

Studienentscheidung

Das bringt dir Check-U

Check-U ist der perfekte Einstieg in die Berufsorientierung. Mach den **kostenlosen Online Test**. Das Tool zeigt dir, welche Ausbildung oder welches Studium zu deinen Stärken und Interessen passt. Finde heraus, welche **Alternativen** dir gut liegen. Sei offen für Neues und entdecke deine Möglichkeiten.

Das erwartet dich

4 Tests: Fähigkeiten, soziale Kompetenzen, berufliche Vorlieben und Interessen.

Es geht zum Beispiel darum, wie und wo du arbeiten möchtest. Oder wie gut du Textinhalte verstehst.

Nimm dir ausreichend Zeit. Deine berufliche Zukunft ist es wert.

Das bietet dir Check-U

- ✓ Lerne deine Stärken kennen.
- ✓ Bekomme eine Übersicht mit Ausbildungsberufen oder Studienfeldern – passgenau zu deinen Stärken.
- ✓ Suche nach tagesaktuellen Ausbildungsangeboten und Studiengängen.
- ✓ Finde weitere Informationen rund um Berufe und Perspektiven nach einer Ausbildung.
- ✓ Erhalte psychologisch fundierte Ergebnisse.

Umfangreiche Testauswertungen bei Check-U (Beispiele / Muster)

Testauswertung

Die Testauswertung zeigt den Nutzerinnen und Nutzern die in den Tests erreichten Werte zu jedem Merkmal.

Jede einzelne Testauswertung kann als PDF heruntergeladen, gespeichert und ausgedruckt werden.

Interpretationshilfe zum Ausprägungsgrad der Persönlichkeitsmerkmale.

Ergebnisseite: Passende Studienfelder (1/2)

Jede einzelne Ergebnisseite kann als PDF heruntergeladen, gespeichert und ausgedruckt werden.

Top-6 Studienfelder: Hier werden den Nutzerinnen und Nutzern die „Top-6“ Studienfelder angezeigt, die bei den bearbeiteten Tests die besten Werte haben. Die Top-6 werden nach Abschluss der Tests Fähigkeiten und Soziale Kompetenzen angezeigt.

Hier können die Filter eingestellt werden.

Die Nutzerinnen und Nutzer erhalten eine Aussage darüber, welche Studienfelder zu ihnen passen könnten. Diese Aussage wird anhand von Passungswerten errechnet und in 5 Stufen von sehr hoch (5 Punkte) bis sehr niedrig (1 Punkt) ausgegeben.

Feedbackfunktion und Vereinbarung eines Beratungstermins: Hier können Nutzerinnen und Nutzer Feedback zum Tool geben sowie einen Beratungstermin mit der Berufsberatung vereinbaren.

Hier kann die Sortierung der einzelnen Tests eingestellt werden. Die initiale Sortierung ist absteigend nach „Fähigkeiten“.

Ergebnisseite: Entwicklungswege

Entwicklungswege (Details): Alle Entwicklungswege, die nach den Ergebnissen für die Kunden*innen zutreffend sind, werden mit weiteren Informationen aufgeführt.

Entwicklungswege (Übersicht): Auf der Ergebnisseite werden nach Abschluss der Tests Fähigkeiten und Soziale Kompetenzen die Entwicklungswege festgehalten.

Die Ratetele (Symbol) zeigt an, ob Entwicklungswege im Bereich einer Spezialisierung bei dieser Ausbildung vorhanden sind.

Auch auf der Berufsinformationsseite werden die Entwicklungswege, die für die Nutzerinnen und Nutzer bei dieser Ausbildung zutreffen, angezeigt. Der Link führt zu der entsprechenden Detailsseite der Entwicklungswege.

Teste Deinen Studiengang

Mit unseren Beratungstests die Eignung für bestimmte Studienfelder feststellen

Mit den sogenannten **studienfeldbezogenen Beratungstests (SFBT)** kannst du herausfinden, wie gut deine Interessen und Fähigkeiten zu den Anforderungen bestimmter **Studienfelder** passen.

Die Tests gibt es für die Bereiche Natur- und Ingenieurwissenschaften, Informatik / Mathematik, Wirtschaftswissenschaften, Philologische Studiengänge sowie für die Rechtswissenschaften. Weitere Informationen findest du im [Flyer zu den studienfeldbezogenen Beratungstests](#).

Die Berufsberatung kann dich zu dem Test anmelden. Mach am besten gleich einen Beratungstermin aus!

[BERATUNGSTERMIN ANFRAGEN](#)



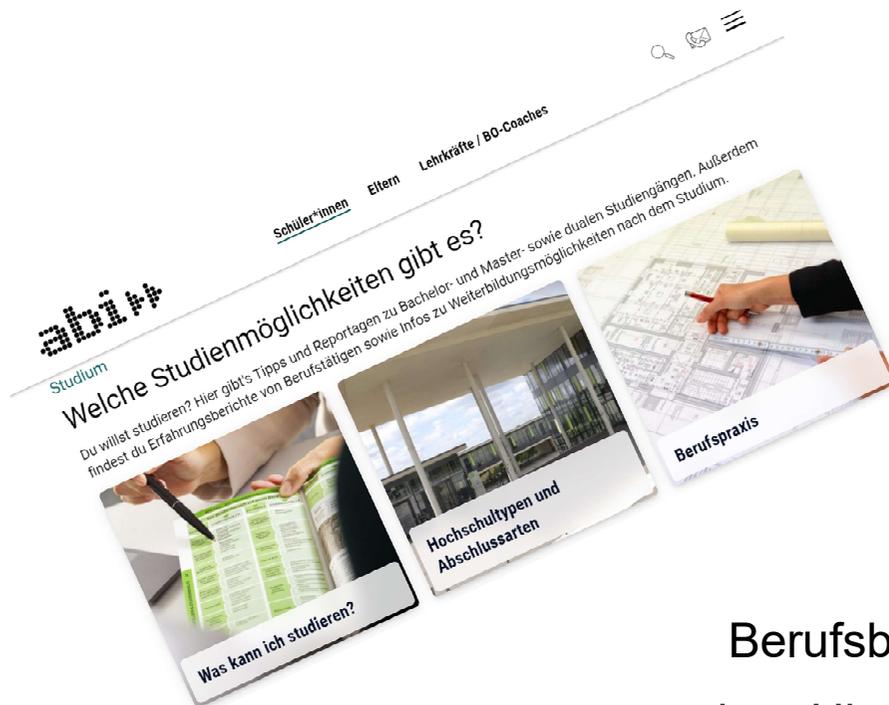
Mit Studienberatungstests der Hochschulen zum richtigen Studienfach

Viele deutschsprachige Hochschulen haben eigene **Online-Studienberatungstests** entwickelt – sogenannte **Online-Self-Assessments (OSA)**.

Eine Übersicht findest du im [OSA-Vergleichsportal](#). Es enthält Informationen zu mehr als 500 Online-Tests deutscher, schweizerischer und österreichischer Hochschulen. Du kannst zwischen fachübergreifenden oder fächerspezifischen Tests auswählen.



Weitere Informationen und Unterstützung



Berufsberater/innen
geben Hinweise und Tipps

Kontakt:

07531 585 600

E-Mail: bodenseekreis.bbve@arbeitsagentur.de

Erfolgreich bewerben

Ideen und Anregungen zum Thema Bewerbung



Bundesagentur für Arbeit

Wichtige Punkte!



Online, klassisch oder Video?



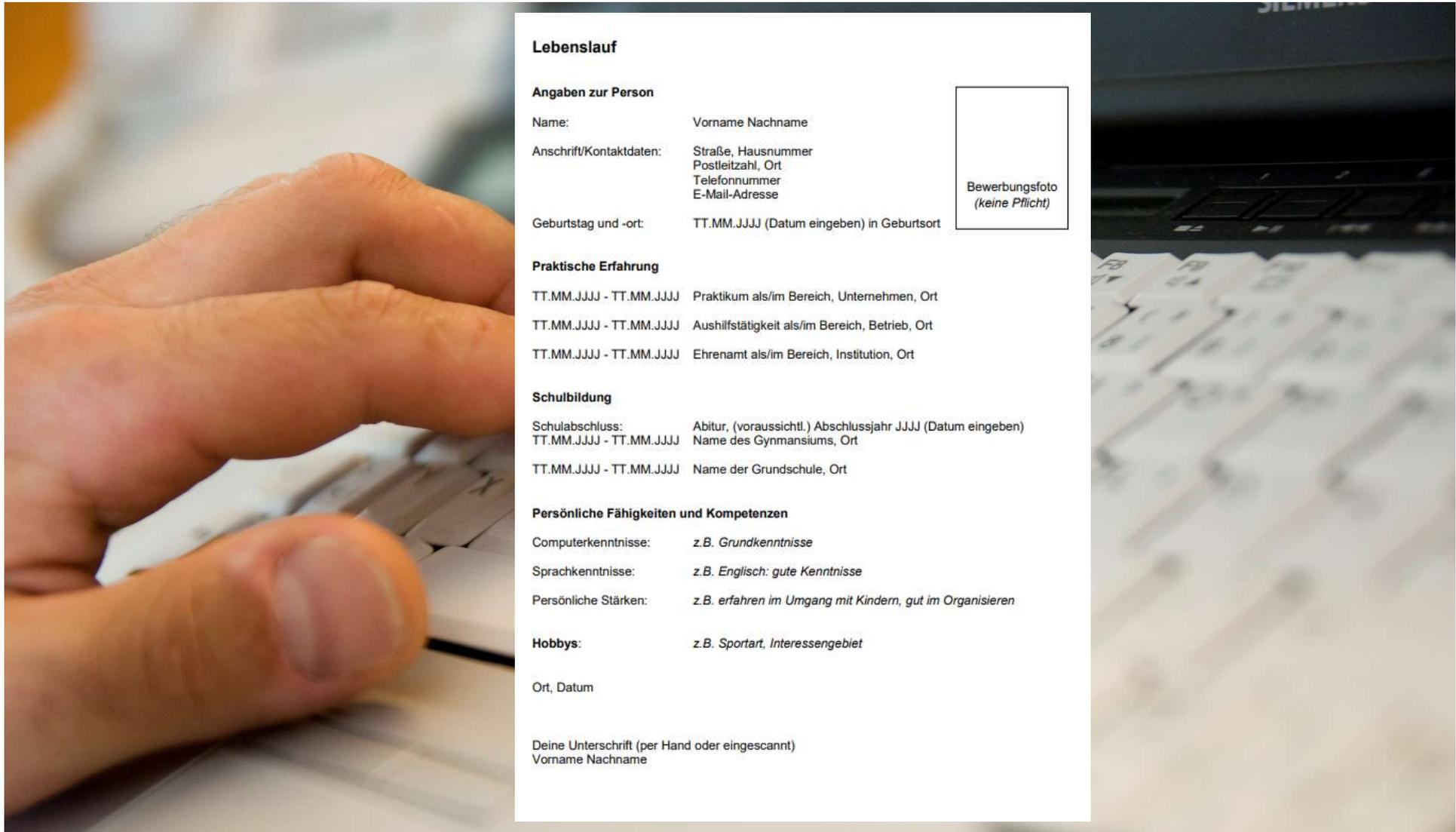
Lebenslauf,
optional mit Bild

Optional:
Deckblatt

Anschreiben

- Angaben zur Person
- Praktische Erfahrung / Praktika
- Schulbildung / Studium
- Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen
- Ort, Datum, Unterschrift
- Empfehlung: professionelles Bewerbungsfoto
- „Verkaufsprospekt“

Lebenslauf



Lebenslauf

Angaben zur Person

Name: Vorname Nachname

Anschrift/Kontaktdaten: Straße, Hausnummer
Postleitzahl, Ort
Telefonnummer
E-Mail-Adresse

Geburtstag und -ort: TT.MM.JJJJ (Datum eingeben) in Geburtsort

Bewerbungsfoto
(keine Pflicht)

Praktische Erfahrung

TT.MM.JJJJ - TT.MM.JJJJ Praktikum als/im Bereich, Unternehmen, Ort

TT.MM.JJJJ - TT.MM.JJJJ Aushilfstätigkeit als/im Bereich, Betrieb, Ort

TT.MM.JJJJ - TT.MM.JJJJ Ehrenamt als/im Bereich, Institution, Ort

Schulbildung

Schulabschluss: Abitur, (voraussichtl.) Abschlussjahr JJJJ (Datum eingeben)
TT.MM.JJJJ - TT.MM.JJJJ Name des Gymnasiums, Ort

TT.MM.JJJJ - TT.MM.JJJJ Name der Grundschule, Ort

Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen

Computerkenntnisse: z.B. Grundkenntnisse

Sprachkenntnisse: z.B. Englisch: gute Kenntnisse

Persönliche Stärken: z.B. erfahren im Umgang mit Kindern, gut im Organisieren

Hobbys: z.B. Sportart, Interessengebiet

Ort, Datum

Deine Unterschrift (per Hand oder eingescannt)
Vorname Nachname

Da nur wenig Platz ist, muss auf einen Blick klar werden:

- Warum haben Sie sich für diese Ausbildung entschieden?
- Warum gerade bei diesem Unternehmen?
- Warum sind Sie für diese Stelle der/die Richtige?

Anschreiben: Muster

[Vor- und Nachname
Straße
Postleitzahl und Ort
Telefonnummer
E-Mail-Adresse]

[Name der Ausbildungsfirma/ der Schule
Herr/ Frau xy
Straße
Postleitzahl und Ort] Ort, Datum

**Bewerbung für einen Ausbildungsplatz als [Berufsziel] ab [Datum
Ausbildungsbeginn]**

Sehr geehrte*r Frau/Herr xy,

[Finde einen interessanten Einstieg, der auf den Punkt bringt, warum du genau diesen Beruf erlernen möchtest.]

[Im zweiten Absatz beschreibst du zum Beispiel, warum du denkst, dass du für diesen Beruf besonders geeignet bist. Erwähne hier zum Beispiel passende Praktika oder Ehrenämter oder besondere Fähigkeiten, die du dich auch privaten Umfeld auszeichnen und die für den Beruf relevant sind, zum Beispiel Organisationstalent.]

[Nun wollen Unternehmen oder Schulen wissen, warum du sie ausgewählt hast. Was findest du gut dort? Was interessiert dich?]

[Am Schluss formulierst du, dass du gerne zu einem Vorstellungsgespräch kommst]

Mit freundlichen Grüßen

[Unterschrift]
[Vorname Name]

Anlagen

Sehr geehrte*r Frau/Herr xy,

[Finde einen interessanten Einstieg, der auf den Punkt bringt, warum du genau diesen Beruf erlernen möchtest.]

[Im zweiten Absatz beschreibst du zum Beispiel, warum du denkst, dass du für diesen Beruf besonders geeignet bist. Erwähne hier zum Beispiel passende Praktika oder Ehrenämter oder besondere Fähigkeiten, die du dich auch privaten Umfeld auszeichnen und die für den Beruf relevant sind, zum Beispiel Organisationstalent.]

[Nun wollen Unternehmen oder Schulen wissen, warum du sie ausgewählt hast. Was findest du gut dort? Was interessiert dich?]

[Am Schluss formulierst du, dass du gerne zu einem Vorstellungsgespräch kommst]

Mit freundlichen Grüßen

[Unterschrift]
[Vorname Name]

Anlagen

Bewerbungen sind erfolgreich, wenn sie passgenau sind! Beispiel 1

Wir suchen:

- Teamfähig
- Interessiert an Naturwissenschaften
- Gute Englischnote
- Zuverlässig

Ich biete:



- Hobby: Angeln
- Lieblingsfach: Geschichte
- Englischnote 3
- „ich bin zuverlässig“

Bewerbungen sind erfolgreich, wenn sie passgenau sind! Beispiel 2

Wir suchen:

- Teamfähig
- Interessiert an Naturwissenschaften
- Gute Englischnote
- Zuverlässig

Ich biete:



- Hobby: Feuerwehr
- Lieblingsfach: Biologie
- Englischnote 2
- Viele Auszeichnungen bei der Feuerwehr
(Beispiele für Zuverlässigkeit)

Das fällt positiv auf, diese Fehler sollten Sie im Anschreiben vermeiden

Beispiele für Anschreiben

Unter [abi.de/bewerbung](https://www.abi.de/bewerbung) > *Bewerbung um ein Duales Studium / eine Ausbildung* > *Unterlagen* finden Sie Beispiele für ein Anschreiben mit Expertenhinweisen.

Auch auf Kleinigkeiten achten!

- Dieselbe Schriftart in der gesamten Bewerbung
- (Maximal drei) verschiedene Schriftgrößen
 - Fließtext: Schriftgröße 11
 - Überschriften: Schriftgröße 12 bis maximal 14
 - Titel: Schriftgröße maximal 36
- Auf allen Dokumenten das gleiche Datum
- Anschreiben und Lebenslauf unterschrieben (bei online Bewerbungen gern als eingescannte Unterschrift)

Headset auf, Webcam an – das Videointerview

- Inhaltliche Vorbereitung
- Passende Kleidung
- Passende Umgebung / Hintergrund
- Technische Vorbereitung
- Professionell im Gespräch

Weitere Informationen:

abi.de/bewerbung > *Bewerbung um ein Duales Studium / eine Ausbildung*
> *Auswahlverfahren* > *Videointerview*



Weitere Informationen und Unterstützung

Berufsberater/innen
geben Hinweise und Tipps zu
Bewerbungsunterlagen:

Kontakt:

07531 585 600

E-Mail:

bodenseekreis.bbve@arbeitsagentur.de



Bewerbungsbox auf
abi.de/bewerbung

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit
und viel Erfolg beim Bewerben!**



Bundesagentur für Arbeit