

Studium Generale *Soft Skills*



SAMSTAG 16. JULI 2022, 9:00 – 12:00 UHR

UMGANG MIT WIEDERHOLUNGSPRÜFUNGEN

Der Workshop
findet
ONLINE
statt

Wiederholungsprüfungen bedeuten einen höheren Lernaufwand und mehr Druck.

In diesem Workshop lernen Sie, Mehrfachprüfungen zu vermeiden und wie man mit ihnen umgeht, wenn man sie zu bewältigen hat.

- Körperliche Grundlagen für Lern- und Leistungsfähigkeit vor und während Prüfungen
- Gezielte Aktivierungs- und Entspannungsübungen für Konzentration
- Prüfungsfragen richtig lesen und verstehen
- Wissen abrufen und gut ausdrücken
- Auf Einzelheiten achten und den Überblick behalten
- Umgang mit Prüfungsangst, Blackouts vorbeugen
- Notfall-Übungen während der Prüfung

Termin: Samstag, 16.07.2022, 09:00 – 12:00 Uhr

Referentin: Gabriele Koch, Dipl.-Ing., Gesundheitspädagogin (FH)

Voraussetzung ist die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit.



**Ansprechpartnerin,
Anmeldung & Infos**

Andrea Bürk

Referentin studentische

Angelegenheiten

buerk@dhw-ravensburg.de

Anmeldung mit Angabe
von Name, Kurs und
Handynummer.