

# Studium Generale *Soft Skills*



**DIENSTAG, 17. OKTOBER 2023, 18.00 – 21.00 UHR**

## **RHETORIK UND VORTRAGSTECHNIKEN**

**Rhetorik und Vortragstechniken für den Auftritt vor Gruppen z.B. bei Präsentationen, Verteidigung von Projektarbeiten und Einzelgespräche mit dominanten Gesprächspartnern.**

Kennen Sie das: Sie haben einen Tag der offenen Tür zu moderieren oder ein neues Event zu präsentieren. Ihr Herzschlag rast wie bei einem Rennmotor in höchster Drehzahl. Die Stimmbänder scheinen blockiert. Sie fühlen sich wie vor einem Tribunal. Der Puls hämmert im Hals, Ihre Hände fühlen sich an wie bei einem Marsch durch den Regenwald. **Oder Sie stehen vor einem dominanten Gesprächspartner, bei dem Sie das Gefühl haben, dass er Sie beherrscht. Ihr vegetatives Nervensystem schlägt Loopings.**

Was tun? Wir behandeln in diesem Seminar nicht nur die Kunst der freien Rede, sondern wir reden auch über den Mut dazu.

**Dozent:** Werner Schölgens, ausgebildeter Trainer und Fachbuchautor

**Ort:** DHBW Ravensburg, Rudolfstr. 19 (Klösterle)

**Teilnehmer:** maximal 15 Personen



**Anmeldung über Moodle  
– Studium Generale –  
Softskills & Workshops**

**Ansprechpartnerin:  
Cornelia Dietrich  
[dietrich@dhbw-ravensburg.de](mailto:dietrich@dhbw-ravensburg.de)**

# Studium Generale *Soft Skills*



MITTWOCH, 18. OKTOBER 2023, 18:00 – 21:00 UHR

## BUSINESSKNIGGE – VERHALTEN IM GESCHÄFTSLEBEN

Neulich sagte jemand, dass nicht nur Tiere und Pflanzen vom Aussterben bedroht sind sondern auch Intelligenz, Höflichkeit, Respekt, Treue, Vertrauen, Ehrlichkeit, Zusammenhalt und alle Umgangsformen, die das Zusammenleben zwischen Menschen erträglich machen. Es ist wahr, wir sind umgeben von Stoffeln, von wachsendem Respektverfall, asozialem Verhalten, Gleichgültigkeit und Verrohung. Werte und Normen gehen verloren, man hat das Gefühl, von bipolaren Narzissten umgeben zu sein. Erst diese Entwicklung hat dazu geführt, dass diese unmöglichen Gewächse weltweit in die Zentren der Macht vorgedrungen sind. Die Welt bekommt, was sie verdient. Trotzdem wird ein Mensch, der sich gegen diesen Mainstream freundlich, höflich und zuvorkommend verhält, als angenehm empfunden. Er hat damit ein positives Alleinstellungsmerkmal, welches dazu führt, dass auch seine Botschaft als wahr empfunden wird. Lassen Sie uns über die wichtigsten Regeln sprechen!

**Dozent:** Werner Schölgens, ausgebildeter Trainer und Fachbuchautor  
**Ort:** DHBW Ravensburg, Rudolfstr. 19 (Klösterle)  
**Teilnehmer:** maximal 15 Personen



**Anmeldung über Moodle  
– Studium Generale –  
Softskills & Workshops**

Ansprechpartnerin:  
Cornelia Dietrich  
[dietrich@dhbw-ravensburg.de](mailto:dietrich@dhbw-ravensburg.de)

# Studium Generale *Soft Skills*



**2 TERMINE IM NOVEMBER 2023**

**EFFEKTIV STUDIEREN,  
PRÜFUNGEN ERFOLGREICH BESTEHEN**

**EMPFOHLEN FÜR 1. UND 2. SEMESTER**

Der Workshop findet **ONLINE** statt

Prüfungsangst? Konzentrationsschwierigkeiten? Blackout? Im Seminar „Effektiv studieren“ werden Grundlagen und Maßnahmen für einen klaren Kopf vor und während der Klausur besprochen und eingeübt.

- Körperliche Grundlagen für Konzentration und Motivation sowie den Biorhythmus beachten
- Lernkanäle aktivieren: Konzentriertes Zuhören, Verstehen und Speichern
- Lesegeschwindigkeit und -verständnis verbessern
- Wissen abrufen, gut und strukturiert antworten
- Flüssig schreiben und Klausuren in der vorgegebenen Zeit beenden
- Individuelle Lern- und Prüfungsziele formulieren
- Prüfungsängsten und Blackouts vorbeugen, denk- und handlungsfähig sein
- Mentaltraining und „SOS“- Übungen für Prüfungssituationen

**Termine**      **Kurs 1: Freitag, 10.11.2023, 15:00 – 17:00 Uhr**  
                  **Kurs 2: Samstag, 11.11.2023, 9:30 – 12:30 Uhr**

**Referentin**    Gabriele Koch, Dipl.-Ing., Gesundheitspädagogin (FH)  
Der Workshop findet in Kleingruppen mit max. 12 Teilnehmer\*innen statt.  
**Das Seminar ist interaktiv gestaltet, daher ist die Teilnahme mit Kamera und Mikrofon Voraussetzung!**



**Anmeldung über Moodle  
– Studium Generale –  
Softskills & Workshops**

Ansprechpartnerin:  
Cornelia Dietrich  
[dietrich@dhw-ravensburg.de](mailto:dietrich@dhw-ravensburg.de)