

# Studium Generale *Soft Skills*



**2 TERMINE IM OKTOBER 2022**

**EFFEKTIV STUDIEREN,  
PRÜFUNGEN ERFOLGREICH BESTEHEN**

**EMPFOHLEN FÜR 1. UND 2. SEMESTER**

Der Workshop findet **ONLINE** statt

Prüfungsangst? Konzentrationsschwierigkeiten? Blackout? Im Seminar „Effektiv studieren“ werden Grundlagen und Maßnahmen für einen klaren Kopf vor und während der Klausur besprochen und eingeübt.

- Körperliche Grundlagen für Konzentration und Motivation sowie den Biorhythmus beachten
- Lernkanäle aktivieren: Konzentriertes Zuhören, Verstehen und Speichern
- Lesegeschwindigkeit und -verständnis verbessern
- Wissen abrufen, gut und strukturiert antworten
- Flüssig schreiben und Klausuren in der vorgegebenen Zeit beenden
- Individuelle Lern- und Prüfungsziele formulieren
- Prüfungsängsten und Blackouts vorbeugen, denk- und handlungsfähig sein
- Mentaltraining und „SOS“- Übungen für Prüfungssituationen

**Termine**      **Kurs 1: Freitag, 28.10.2022, 15.30 – 18.30 Uhr**  
                  **Kurs 2: Samstag, 29.10.2022, 9.30 – 12.30 Uhr**

**Referentin**    Gabriele Koch, Dipl.-Ing., Gesundheitspädagogin (FH)  
Der Workshop findet in Kleingruppen mit max. 8 Teilnehmer\*innen statt.  
**Das Seminar ist interaktiv gestaltet, daher ist die Teilnahme mit Kamera und Mikrofon Voraussetzung!**



**Ansprechpartner,  
Anmeldung & Infos**  
Andrea Bürk  
Referentin studentische  
Angelegenheiten  
[buerk@dhbw-ravensburg.de](mailto:buerk@dhbw-ravensburg.de)

Anmeldung mit Angabe  
von Name, Kurs und  
Handynummer.

# Studium Generale *Soft Skills*



**DONNERSTAG, 27. OKTOBER 2022, 18.00 – 21.00 UHR**

## **RHETORIK UND SOZIALE INTELLIGENZ**

Soziale Intelligenz , Skills die man haben sollte- und Rhetorik als ein Mittel, sich anderen zielgerichtet mitzuteilen. In diesem Seminar werden wir uns mit diesen persönlichen Erfolgsfaktoren beschäftigen und durch Übungen und Beispiele erproben, wie man mit diesen Fähigkeiten im Beruf und Privatleben erfolgreich umgehen kann. Ein aktives Mitwirken der TeilnehmerInnen ist ausdrücklich erwünscht.

**Dozent:** Edmund Dengler  
**Ort:** DHBW Ravensburg, Rudolfstr. 19 (Klösterle)  
Raum 123  
**Teilnehmer:** maximal 15 Personen

**Voraussetzung zur Teilnahme:**  
Neugier, Bereitschaft zum Nachdenken und Mitmachen.



**Ansprechpartner,  
Anmeldung & Infos**  
Andrea Bürk  
Referentin studentische  
Angelegenheiten  
[buerk@dhbw-ravensburg.de](mailto:buerk@dhbw-ravensburg.de)

Anmeldung bis eine Woche  
vor Kursbeginn mit Angabe  
von Name, Kurs und Handy-  
nummer.